



**“Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI”**

**LA FIDAL SICILIA in collaborazione con l’Ufficio Scolastico Regionale di Ed Fisica**

Promuove

il progetto **“Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI”**

#### **Premessa**

Lo sport in generale è importante per lo sviluppo sano e armonioso del corpo ma anche per la crescita cognitiva, emotiva e sociale degli adolescenti. In questo periodo della vita, così ricco di cambiamenti fisici, la pratica di uno sport e dell’Atletica leggera in particolare, rende i ragazzi più popolari e importanti, fa nascere in loro il desiderio dalle sfide e di sperimentare qualcosa in cui si è portati. Inoltre, riconoscendo l’importanza dell’impegno, del rispetto delle regole e della tolleranza, i giovani si misurano con le proprie capacità e con gli altri. I ragazzi hanno il desiderio di mettersi in mostra ma allo stesso tempo attraverso la pratica sportiva migliorano la propria autostima, controllano le proprie emozioni e combattono lo stress provocato da tensioni, ansia e stanchezza dovuti al ritmo frenetico che la società moderna impone.

#### **Finalità**

L’intento di questo progetto è quello di far conoscere le specialità dell’Atletica leggera e i personaggi dell’atletica regionale che hanno dato lustro alla nostra terra, facendo sperimentare agli alunni un’attività completa fondamentale per la loro formazione fisica e psichica, permettendo ad ogni ragazzo di sviluppare e migliorare le proprie competenze motorie, avere consapevolezza delle proprie capacità e provare a superare i propri limiti.

Le società siciliane affiliate alla FIDAL adottano una o più scuole e attraverso i propri tecnici qualificati che affiancheranno i docenti di Ed fisica, faranno sperimentare le specialità dell’Atletica Leggera.

Al termine del progetto si svolgerà una manifestazione provinciale a cui prenderanno parte gli alunni delle scuole aderenti che si cimenteranno nelle seguenti gare: **m 80 per la scuola secondaria di 1° grado, m 100 per la scuola secondaria di 2° grado, m 1000, getto del peso e salto in lungo.**

## **Obiettivi**

- Incentivare la partecipazione di tutti gli alunni alla pratica sportiva per promuovere un corretto stile di vita
- Incoraggiare la pluralità e l'interscambio tra le materie educative
- Favorire la cooperazione tra i giovani atleti
- Appassionare i ragazzi all'Atletica leggera
- Promuovere corretti stili di vita
- Avviare i giovani alla pratica sportiva e alle specialità dell'Atletica leggera in particolare

## **Destinatari**

Tutte le classi della scuola secondaria di 1° grado e il primo biennio della scuola secondaria di 2° grado

## **STRUMENTI**

Attività ludico-sportive, uso del web e dei social media, pratica sportiva

Elaborato individuale o di classe, test motori, allenamenti, gare.

## **DURATA**

Ottobre 2021 / Maggio 2022.

Il progetto si svilupperà in più momenti:

### **1. Incontri nelle scuole : La scuola adotta un campione.**

I campioni siciliani faranno visita agli studenti nelle scuole. Gli atleti forniranno ai ragazzi la possibilità di scoprire in prima persona il lato meno visibile ma più autentico e formativo dell'Atletica leggera: la dedizione, l'allenamento e l'impegno costante per raggiungere i propri obiettivi, l'importanza dell'etica, della correttezza e del rispetto dell'avversario.

## **QUESTI INCONTRI SI SVOLGERANNO IN ORARIO CURRICULARE E/O EXTRACURRICULARE**

I docenti di Ed. Fisica saranno affiancati da tecnici esperti per far approfondire le conoscenze delle specialità dell'Atletica leggera.

### **2. l'Atletica leggera dal vivo**

1. Partecipazione degli alunni a manifestazioni sportive provinciali e/o regionali
2. Campionato provinciale e regionale
3. Concorso "Io striscione dell'Atletica leggera, la mia passione. I migliori lavori presentati da ogni scuola durante la sfilata finale saranno premiati da una commissione istituita per l'occasione.

### **3. Concorso "VIVI L'ATLETICA LEGGERA"**

La FIDAL SICILIA invita tutti i giovani studenti interessati a realizzare delle opere creative (disegni e/o testi scritti) che abbiano come argomento l'atletica leggera, secondo il tema trattato e suggerito. I migliori elaborati verranno premiati al termine del progetto.

Per informazioni contattare i responsabili del progetto prof. Gaspare Polizzi 3288656525 mail:

[polizzigaspare43@gmail.com](mailto:polizzigaspare43@gmail.com) e/o prof.ssa Maria Tranchina 3497624133 mail: [maria.tranchina68@libero.it](mailto:maria.tranchina68@libero.it)



## MODULO DI ADESIONE

La scuola \_\_\_\_\_ di \_\_\_\_\_ grado

con sede a \_\_\_\_\_, via \_\_\_\_\_

provincia di \_\_\_\_\_ telefono \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_ aderisce al progetto

**“Vivi l’Atletica insieme ai suoi CAMPIONI”**

Docente \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_

Docente \_\_\_\_\_ tel. \_\_\_\_\_

mail \_\_\_\_\_

Il Dirigente Scolastico \_\_\_\_\_ Timbro Scuola

Data e luogo \_\_\_\_\_

Da inviare a [cr.sicilia@fidal.it](mailto:cr.sicilia@fidal.it)

Per informazioni contattare i responsabili del progetto prof. Gaspare Polizzi 3288656525 mail: [polizzigaspare43@gmail.com](mailto:polizzigaspare43@gmail.com) e/o prof.ssa Maria Tranchina 3497624133 mail: [maria.tranchina68@libero.it](mailto:maria.tranchina68@libero.it)